

## WIE KOMMEN SIE ZU UNS?

Sie erreichen uns bequem mit der Stadtbuslinie 7.

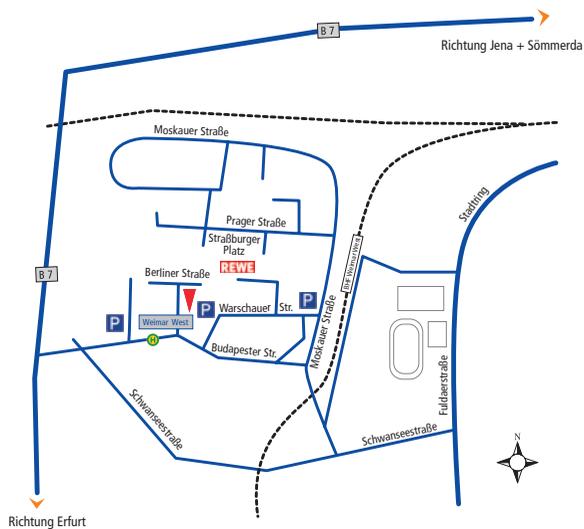
Die Anmeldung erfolgt telefonisch unter:

**03643 / 491 32 20**

Die Aufnahme erfolgt nach einem Vorgespräch (mit Einweisungsschein vom Hausarzt oder Facharzt) oder durch Überweisung aus der Klinik.

Die tagesklinische Behandlung findet statt:

**Montag bis Freitag von 7.45 – 15.30 Uhr**



5787724\_22 Bildnachweis: Thomas Müller

SOPHIEN UND HUFELAND  
KLINIKUM WEIMAR



**Psychiatrisch-  
Psychotherapeutische  
Tagesklinik**  
Warschauer Str. 28A



Sophien- und Hufeland-Klinikum gGmbH  
Tagesklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Warschauer Str. 28A, 99425 Weimar  
[www.klinikum-weimar.de](http://www.klinikum-weimar.de)



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



## WAS IST EINE TAGESKLINIK?

Im Gegensatz zur vollstationären Behandlung kommen unsere Patienten morgens und gehen nachmittags wieder nach Hause, auch die Wochenenden werden zu Hause verbracht. Dies bietet den Vorteil, dass der Kontakt zur Familie und zum heimischen Umfeld nicht unterbrochen wird. Die tagesklinische Behandlung setzt allerdings voraus, dass der Patient mit seinem Gesundheitszustand den täglichen Therapiemaßnahmen, dem Anfahrtsweg und den möglichen Belastungen zu Hause gewachsen ist.

## BEHANDLUNGSKONZEPT

- Es stehen 16 Therapieplätze zur Verfügung
- Die Therapie orientiert sich an den aktuellen Standards der Psychopharmaka-, Sozio- und Psychotherapie.
- Zu Beginn der Behandlung werden gemeinsam mit dem Patienten die Therapieziele formuliert und ein individueller Behandlungsplan erstellt.
- Einen zentralen Stellenwert nimmt das Ziel der Stärkung der sozialen und alltagspraktischen Fähigkeiten ein, die die Patienten oft im Verlauf der psychischen Erkrankung verloren haben.



## BEHANDLUNGSBAUSTEINE

- ärztliches und psychotherapeutisches Aufnahmegespräch
- ärztliche und laborchemische Untersuchungen, um mögliche körperliche Begleiterkrankungen erkennen und behandeln zu können
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Medikamentöse Behandlung

- Ergotherapie (Töpfern, Korbflechten, Speckstein, Mosaikarbeit, textiles Gestalten, Hirnleistungstraining)
- Gruppenpsychotherapie (Angst und Depression, Problemlösegruppe, Ressourcengruppe, Genussstraining)
- Bewegungstherapie (Morgenaktivierung, Sport, Spaziergänge)
- Entspannungsverfahren (PMR, Autogenes Training)
- Neurofeedback
- Sozialberatung
- Arbeitserprobung am Ende der tagesklinischen Behandlung



## WEN KÖNNEN WIR BEHANDELN?

Patienten mit:

- depressiven Störungen
- Angststörungen
- Anpassungsstörungen in Krisensituationen
- Suchterkrankungen nach erfolgter qualifizierter Entgiftungstherapie und mind. 8-wöchiger Abstinenz unter nicht stationären Bedingungen, wünschenswert: Kontakt zur Suchthilfe
- Persönlichkeitsstörungen

## WEN KÖNNEN WIR NICHT BEHANDELN?

Patienten mit:

- akuter psychiatrischer Symptomatik, die eine vollstationäre Therapie benötigt
- Demenzen
- Schizophrenie (Tagesklinik Zum Hospitalgraben 3)