FAHRDIENST

Bei Bedarf und medizinischer Indikation bieten wir einen Fahrdienst an, der Sie morgens von zu Hause abholt und ins ambulante Rehazentrum bringt und am Nachmittag wieder zurück nach Hause fährt.

ANFAHRT MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

Stadtbuslinien Nr. 2, 5 und 8 der Weimarer Verkehrsbetriebe

5770425-23 Bildnachweis: Thomas Müller, adobe stock © Robert Knechke

Nach Q+-Reha geprüftes ambulantes muskuloskelettales Rehabilitationszentrum

Lizensiertes Untersuchungszentrum des Deutschen Olympischen Sportbundes

Sophien- und Hufeland-Klinikum gGmbH
Zentrum für Physikalische und Rehabilitative Medizin
Henry-van-de-Velde-Straße 2
99425 Weimar

Tel. 03643 / 57-3800

WIE KANN EINE AUFNAHME ERFOLGEN?

Stationärer Krankenhausaufenthalt oder chronische Erkrankung des muskuloskelettalen Systems

⋮

Antragstellung durch den Sozialdienst der Klinik oder niedergelassenen Facharzt (z.B. Orthopäde, Hausarzt oder Facharzt PRM)

⋮

Zusage vom zuständigen Kostenträger

⋮

Benachrichtigung durch Rehazentrum über Beginn

TERMINVERGABE AMBULANTES REHABILITATIONSZENTRUM

Tel: 03643 / 57-3803

SPRECHSTUNDENTERMINE

Tel: 03643 / 57-3838

CHEFARZT-SPRECHSTUNDE

PD Dr. med. habil. Norman Best
Mo. 13–17 Uhr
Di. 13–15.30 Uhr

REHA BEENDET UND NUN?

- Durchführung des erlernten Heimübungsprogramms
- Reha-Nachsorgeprogramme
- Weiterbehandlung durch Hausarzt, Orthopäden oder Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin (PRM)
- Physiotherapie und Ergotherapie auf Rezeptverordnung (Heilmittelrichtlinie)
- Rehasport

WEITERE ANGEBOTE DES ZPRM

- DOSB-Leistungsdiagnostikzentrum mit sportmedizinischen Untersuchungen für DOSB, LSB und private sportärztliche Vorsorgeuntersuchungen
- allgemeine Sprechstunde und spezielle Behandlung von Beschwerden und Erkrankungen von Musikern, Tänzern, Sängern und Sportlern
- Sekundär- und Tertiärprävention, Osteopathie, Ultraschallfunktionsuntersuchungen (Ganganalyse)

SOPHIEN UND HUFELAND
KLINIKUM WEIMAR

AMBULANTES REHAZENTRUM

Zentrum für **P**hysikalische und **R**ehabilitative **M**edizin

AMBULANTES REHAZENTRUM

SEHR GEEHRTE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

wir, Ihr Team des Zentrums für Physikalische und Rehabilitative Medizin am Sophien- und Hufeland-Klinikum in Weimar, begrüßen Sie recht herzlich in unseren Räumlichkeiten. Eine unserer Stärken ist es, **gemeinsam mit Ihnen** Krankheiten und deren Folgen zu behandeln. Wir stehen aber auch an Ihrer Seite, um Erkrankungen vorzubeugen und werden mit Ihnen zusammen mögliche Präventions- oder Behandlungsstrategien erarbeiten und diese in Ihren Lebensalltag integrieren.
Über die standardmäßigen diagnostischen Möglichkeiten hinaus bieten wir Ihnen auch weitere Gesundheitsleistungen wie sensomotorische Tests oder Spiroergometrien an. Fragen Sie uns gern auch nach unseren Präventions- und Nachsorgeprogrammen. Durch unsere intensive Anbindung an die Universität Jena dürfen Sie von uns die Umsetzung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse in Ihren Behandlungsplan erwarten. Unsere jüngsten Patienten sind unter einem und unsere ältesten über 100 Jahre alt. Wir betreuen Menschen aller Alters- und Berufsgruppen und bieten auch spezialisierte Therapien für Menschen mit Handicap, Senioren, sowie Patienten aus Hochleistungssport und Berufsmusik an.

Wir begrüßen Sie alle gern in unserem Haus.

Ihr Team des ZPRM

WANN KÖNNEN WIR SIE BEHANDELN?

- nach akuten Verletzungen (z.B. Bandscheibenvorfall, Arbeitsunfällen)
- nach geplanten operativen Eingriffen (z.B. Implantation eines künstliches Gelenkes)
- bei länger bestehenden Schmerzen und Funktionseinschränkungen am Stütz- und Bewegungssystem, zur Verhinderung einer Chronifizierung und/oder Operation

UNSER LEISTUNGSSPREKTRUM

Krankengymnastik (KG)

Physikalische Anwendungen

Medizinische Trainingstherapie

KG im Bewegungsbad

Ergotherapie

Psychologie

KG auf neurophysiologischer Basis

Ernährungsberatung / Lehrküche

Seminare zur Gesundheitsbildung

Manuelle Therapie

Ärztliche Interventionen

Sozialmedizinische Beratung

WARUM EINE WOHNORTNAHE AMBULANTE REHABILITATION IM ZPRM?

- Zielgerichtete individuelle Therapie als Einzel- und krankheitsspezifische Gruppentherapie
- Möglichkeit der individuellen Gestaltung des Therapieplans und der Behandlungstage
- Verbleib in dem von Ihnen gewohnten häuslichen Umfeld (pflegebedürftige Angehörige, Kinder, Enkel oder Haustiere können problemlos weiter versorgt werden)
- Erlernte Fähigkeiten und Fortschritte können direkt in den Alltag umgesetzt und erprobt werden
- Wir pflegen direkten persönlichen Kontakt zu den operativen Abteilungen unserer Klinik und den operativ tätigen niedergelassenen Kollegen. Darüber hinaus betreut Sie weiterhin Ihr persönlicher Hausarzt (z.B. im Krankheitsfall)
- Wir arbeiten als interdisziplinäres Team aus Ärzten, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern, Ergotherapeuten, Psychologen, Sozialarbeitern und Diätassistenten zusammen
- Nach Abschluss der Rehabilitation kann die Nachsorge in unserer Abteilung bei den Ihnen bekannten Therapeuten erfolgen

Hinweis: Aus Platzgründen wird in diesem Faltblatt zwar nur die männliche Form genannt, stets aber die weibliche und andere Formen gleichermaßen mitgemeint.